

Auszeit Wohlfühl- BALANCE

30.08.-01.09.24



3 Tage Auszeit im wunderschönen Salzkammergut

(Ort: ein Berghaus - Nähe Gmunden - mit dem Auto erreichbar)

max. 6 Teilnehmer! - Gesamtpreis €390,-



Wohlfühl PACKAGE

- Yoga & Mindful Movement (keine Vorkenntnisse notwendig)
- Mentaltraining zur Stressregulation
- Ayurveda Workshop
- Brunch am Vormittag (Sa & So)
- Vegetarisches Abendessen (Fr & Sa)
- Übernachtung im Doppelzimmer

BUCHUNG & INFORMATIONEN:

Vanessa Wolfsgruber
zert. Yogalehrerin & Mentaltrainerin i.A.
0699-1839 5347